



Objawy depresji u dzieci w wieku wczesnoszkolnym

- smutek,
- spadek energii,
- nadmierna męczliwość,
- zaburzenia koncentracji uwagi,
- ograniczenie bądź rezygnacja z zainteresowań i aktywności, które dotychczas sprawiały przyjemność,
- poczucie braku sensu życia,
- niskie poczucie własnej wartości,
- zmiany w zakresie aktywności psychoruchowej — spowolnienie lub pobudzenie,
- nadmierne poczucie winy,
- poczucie bezradności,
- nawracające myśli o śmierci lub samobójstwie,
- wzrost lub spadek apetytu,
- zmiana wzorca snu (utrzymujące się przez pewien czas wyraźne trudności z zasypianiem lub wczesne wybudzanie, np. ok. czwartej, piątej rano).

NALEŻY PAMIĘTAĆ, ŻE U WIELU DZIECI CIERPIĄCYCH NA DEPRESJĘ, GŁÓWNYM NASTROJEM NIE JEST SMUTEK LECZ DRAŻLIWOŚĆ.

MŁODSZE DZIECI CZĘŚCIEJ MOGĄ SKARZYĆ SIĘ NA OBJAWY FIZYCZNE (M.IN. BÓLE RÓŻNYCH CZĘŚCI CIAŁA, NP. GŁOWY, NÓG, BRZUCHA, POMIMO BRAKU PRZYCZYNY SOMATYCZNEJ).