

OBJAWY DEPRESJI U MŁODZIEŻY:

- rozdrażnienie (dysforia);
- uczucie zmęczenia, przygnębienie, zmienność nastroju;
- utrata zdolności do odczuwania przyjemności;
- zaburzenia aktywności – brak energii, szybkie męczenie się, ciągłe uczucie znużenia;
- zaburzenia koncentracji uwagi i zapamiętywania, które mogą powodować problemy w nauce;
- izolowanie się – ograniczenie kontaktów z otoczeniem;
- lepsze funkcjonowanie w godzinach wieczornych niż w ciągu dnia;
- negatywna ocena siebie, rzeczywistości i przyszłości;
- niskie poczucie własnej wartości;
- zaburzenia snu i apetytu;
- zachowania autodestrukcyjne: używanie alkoholu, substancji psychoaktywnych;
- samookaleczenia, myślenie o śmierci, w tym próby samobójcze;
- złe samopoczucie fizyczne: niespecyficzne dolegliwości bólowe;
- zmiany apetytu: jego brak i chudnięcie lub objadanie się i przybieranie na wadze.